

Contrasto e prevenzione della Violenza sulle Donne



DONNE

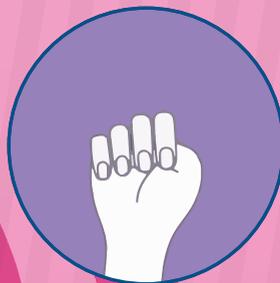
VADEMECUM DI EMERGENZA



1. Rivolgi il palmo aperto verso chi ti osserva



2. Ruota il pollice verso il palmo della mano



3. Richiudi le altre dita sopra il pollice



Opuscolo informativo
a cura dell'Assessorato alle Pari Opportunità
del Comune di Pianezza

Questo è un Vademecum che presenta tutti i servizi sul territorio di Pianezza che offrono tutela, aiuto e supporto alle donne vittime di maltrattamenti e violenza fisica o psicologica. Spesso le donne vittime non sanno a chi rivolgersi per ricevere aiuto e assistenza.

Il primo passo da compiere è capire che non si è soli, ma che sul territorio ci sono Associazioni, Istituzioni e persone che vi possono aiutare nei momenti di difficoltà.

Cercate tra tutti questi Enti quello che ritenete più adatto alla vostra situazione. Telefonate, chiedete informazioni, cercate qualcuno che vi ascolti. Non dovete avere paura. Per uscire da una situazione di violenza, bisogna avere il coraggio di chiedere aiuto e assistenza. Per voi e per i vostri figli.

Il Comune di Pianezza si impegna per supportare e aiutare le donne che sono vittime di qualsiasi tipo di violenza.

l'Assessore alle Pari Opportunità
Anna Franco

il Sindaco
Antonio Castello



VIOLENZA: IMPARIAMO A RICONOSCERLA, IMPARIAMO A DIFENDERCI

- ◆ **La violenza domestica** comprende varie forme: violenza fisica, psicologica, economica, sessuale, spesso diversamente combinate e associate tra loro; esiste inoltre una violenza assistita, subita dai figli presenti durante i maltrattamenti agiti sulla madre.
- ◆ **La violenza fisica** (pugni, calci, schiaffi, uso di armi, forme di sequestro, ecc.) è la più visibile e, forse, anche la più facile da denunciare.
- ◆ **La violenza psicologica** (sistematiche umiliazioni, svalorizzazioni, minacce, restrizione della libertà, isolamento, soprusi, ecc.) può accompagnare altre forme di violenza o presentarsi da sola e produrre danni ugualmente gravi per la sua continuità e la capacità di attaccare il senso di sé della donna.
- ◆ **La violenza economica** (sottrazione dello stipendio, appropriazione o controllo degli averi personali, esclusione dalla gestione delle risorse della famiglia, impedimento a trovare o mantenere lavoro, ecc.) realizza il completo controllo del partner sulla possibilità di autonomia della donna. È una delle armi di ricatto più utilizzate: il marito le fa sentire “che lei non potrà farcela” a mantenere i figli, né se stessa.
- ◆ **La violenza sessuale** (stupro, aggressioni sessuali, imposizione di pratiche sessuali indesiderate, rapporti sessuali subiti, ecc.) è frequente anche all'interno della famiglia e consiste in ogni forma di prevaricazione sessuale; può avvenire attraverso una violenza fisica, oppure con ricatti e minacce molto forti. In ogni caso non c'è il consenso dell'altra, della compagna, della moglie. Più difficile da riconoscere quando avviene nella famiglia perché l'idea del “dovere coniugale” rende difficile identificare una imposizione di questo genere.

CONSEGUENZE DELLA VIOLENZA

- ◆ **Conseguenze per le donne:** fra le più frequenti è la perdita di autostima, da cui consegue passività, debolezza, incapacità di prendere decisioni. La violenza domestica può annientare il senso di sicurezza e la fiducia in se stessa. Le donne che subiscono violenza hanno condizioni di salute fisica e psichica peggiori rispetto alla media.
- ◆ **Conseguenze per i bambini:** la violenza vissuta e assistita ostacola un normale attaccamento nei confronti dei genitori e produce difficoltà a legarsi emotivamente agli altri. Questo può bloccare lo sviluppo di capacità e abilità consone all'età.
- ◆ **Conseguenze per gli adolescenti:** può rendere più difficile la conquista dell'autonomia, che è tipica di questo periodo o esporre al rischio di gravidanze/matrimoni precoci. Può compromettere la capacità di instaurare relazioni adulte improntate all'ascolto, all'aiuto reciproco, alla soluzione non violenta dei problemi, alla mediazione. Spesso l'adolescente, soprattutto se maschio, si identifica con la figura del padre maltrattante, perché sentita più forte e potente, perdendo così il rispetto verso la madre e più in generale verso le figure femminili. Inoltre crescendo il figlio tenderà ad imitare i comportamenti del padre ed il modello educativo ricevuto, con il rischio che possa diventare a sua volta un uomo violento che maltratta le donne.

IL COMUNE DI PIANEZZA

L'ASSESSORATO ALLE PARI OPPORTUNITÀ, L'ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI, LA POLIZIA MUNICIPALE

Tra gli obiettivi di questa Amministrazione Comunale vi è lo sviluppo di **politiche volte alla realizzazione di iniziative a favore delle donne**. In sinergia con lo sportello Con-tatto, il gruppo Rete Donna, lo sportello Antiviolenza, con la collaborazione e il supporto della Polizia Municipale si perseguono obiettivi di crescita culturale delle donne nella società, conoscenza, supporto e organizzazione di eventi volti alla sensibilizzazione verso la sfera femminile e contrasto alla violenza di genere.

Persone di riferimento e contatti:

- ◆ Sindaco: dott. Antonio Castello
sindaco@comune.pianezza.to.it
- ◆ Assessore alle Pari Opportunità: dott.ssa Anna Franco
franco@comune.pianezza.to.it
- ◆ Assessore alle Politiche Sociali: dott.ssa Lucianella Presta
presta@comune.pianezza.to.it
- ◆ Comandante Polizia Municipale: Grillo Claudio
grillo@comune.pianezza.to.it ☎ 0119670244

CENTRO ANTIVIOLENZA - ARCI

IL PROGETTO "ARCI CENTRO DONNA" PER LE DONNE VITTIME DI VIOLENZA

L'Associazione Arci Centro Donna offre uno spazio di ascolto e accoglienza gratuito rivolto esclusivamente alle donne e gestito da uno staff di donne. L'Associazione gestisce il **Centro Antiviolenza, uno spazio ad accesso libero e gratuito per le donne che vivono una situazione di violenza**.

All'interno del Centro le donne hanno la possibilità di raccontare la propria storia, in uno spazio riservato e protetto, e di individuare, con l'aiuto di psicologhe, psicoterapeute, avvocati e professionisti del settore, le soluzioni possibili per sé e per i propri figli. Le operatrici sono formate per accogliere e aiutare chi vive una situazione di violenza psicologica, fisica, economica e sessuale.

Arci Centro Donna ha sede a Collegno, a Villa 5, all'interno del Parco Generale Dalla Chiesa. A Pianezza il Centro Antiviolenza è aperto presso la sede del Comune in Piazza Leumann, 1, tutti i lunedì dalle ore 10,30 alle ore 13,30.

Il Centro Antiviolenza gestito dall'Arci Centro Donna **offre gratuitamente i seguenti servizi**:

- Ascolto-sostegno ed aiuto
- Consulenza legale - civile e penale
- Consulenza psicologica
- Gruppi di condivisione dell'esperienza
- Percorsi di orientamento al lavoro
- Mediazione Culturale
- Sostegno Educativo

Persona di riferimento e contatti:

- ◆ Simona Segalin
centrodonna@arciovest.it ☎ 3703432133

SPORTELLO CON-TATTO

SPORTELLO "CON-TATTO" È UNO SPAZIO DI ASCOLTO E DI CONSULENZA PSICOLOGICA E LEGALE

Dedicato alle donne di ogni età, fornisce attività di consulenza e sostegno psicologico e legale in risposta ai bisogni e alle difficoltà emergenti sul territorio.

È un punto di ascolto, informazione, sostegno e consulenza per le donne che necessitano di supporto informativo e di accoglienza attiva per trovare soluzioni e affrontare i piccoli grandi problemi della vita personale, familiare, lavorativa. **Il servizio è gratuito per i primi incontri.**

Lo Sportello "Con-tatto" si trova presso il Comune di Pianezza ed offre:

- uno **"Sportello di ascolto psicologico"** con consulenza psicologica inerente a situazioni di disagio personale, familiare, della coppia, consulenza sui temi della genitorialità, della malattia o del lutto.
- uno **"Sportello di consulenza legale-sostegno giuridico"** gestito da avvocati, con lo scopo di fare conoscere alle donne quali sono i propri diritti nell'ambito familiare, del lavoro, nella società e come tutelarli.

Allo sportello si può accedere su appuntamento contattando il numero ☎ **3389698230** nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 16.00 alle 18.00 oppure ai numeri ☎ **0119670224-0119670261** il martedì e giovedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00.

GRUPPO RETE DONNA

UN GRUPPO DI CONFRONTO E DISCUSSIONE TRA LE DONNE

Il Gruppo Rete Donna è aperto a tutte le donne che hanno piacere di **incontrarsi tra di loro per discutere e confrontarsi sui temi che riguardano la sfera femminile e la famiglia**. Si ritrova il mercoledì pomeriggio, ogni 2 settimane, si incontra al Centro Incontro Anziani nella sala al primo piano (in Via Caduti per la Libertà n. 2). Il Gruppo Rete Donna propone anche iniziative ed eventi da realizzare insieme destinate alle donne pianezzesi. La partecipazione è libera e gratuita.

Persone di riferimento e contatti:

- ◆ Ufficio pari opportunità

filippi@comune.pianezza.to.it ☎ **0119670224**

tomellini@comune.pianezza.to.it ☎ **0119670261**

C.I.S.S.A.

IL CONSORZIO INTERCOMUNALE DEI SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI

I servizi sociali sono gestiti dal consorzio intercomunale che mette in atto le politiche di supporto e protezione in favore dei cittadini degli otto Comuni aderenti. Questi servizi sono rivolti in particolare alle fasce più deboli dei cittadini, quali i minori, i disabili fisici o intellettivi, gli anziani non autosufficienti e le persone per le quali si presentano difficoltà, temporanee o permanenti, determinate da povertà materiale e da problemi familiari.

Il Servizio Socio Assistenziale è rivolto a **tutti i cittadini in condizioni di difficoltà per problemi familiari, economici, sociali, relazionali ed educativi.**

Da tempo collabora con il Comune di Pianezza anche per quanto riguarda il supporto alle **donne vittime di violenza e maltrattamenti**, o che affrontano situazioni problematiche e di difficoltà familiare. La sede dell'Ente è in viale San Pancrazio, 63; gli uffici del servizio sociale sono collocati in Piazza Donatori di sangue, 1. I servizi sono disponibili su appuntamento dal lunedì al venerdì con orario 9.15 / 12.45 e 14.30 /15.45. Gli orari di apertura al pubblico sono: martedì e mercoledì 9.00 / 12.00 e giovedì 14.00 / 15.30. Sito web <https://www.cissa.it>

Persone di riferimento e contatti:

- ◆ Katia Gastaldi, Erika Andreis mail@cissa.it ☎ 0119785711/2

A.S.L. TO3

IMPEGNATA DA TEMPO NELLA LOTTA ALLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

L'A.S.L. TO3 offre sostegno alle vittime di violenza, collaborando con le Forze dell'Ordine, i Servizi Sociali Territoriali e con i Centri Antiviolenza per l'attuazione delle politiche di contrasto alla violenza di genere. Ha quindi costituito al proprio interno **un'équipe multiprofessionale che si occupa della presa in carico delle vittime di violenza**, attraverso specifici protocolli che ne tutelano l'assistenza, la privacy ed il sostegno, in rete con i centri del territorio.

L'équipe multiprofessionale opera come rete ospedaliera di accoglienza in collegamento con gli ambulatori sul territorio. La donna può accedere al Pronto Soccorso e qui, oltre alle procedure sanitarie eventualmente necessarie, può avvenire l'attivazione di **percorsi di protezione immediata e di supporto sociale e psicologico**.

Il supporto psicologico specificamente dedicato alle donne che hanno subito violenza (psicologica, fisica, sessuale, ecc.) è distribuito in tutti i distretti territoriali di competenza dell'A.S.L. TO3. Inoltre l'A.S.L. TO3 è presente sul territorio con un servizio di sostegno alle donne tramite i consultori familiari; un servizio rivolto prevalentemente alla prevenzione e alla salvaguardia dello stato psicofisico della donna o della coppia relativamente ai problemi connessi alla procreazione responsabile, alla gravidanza e alla sessualità.

Persone di riferimento e contatti:

- ◆ Gli uffici A.S.L. TO3 di Pianezza hanno sede in Via IV Novembre, 21 ☎ 011/9670510
- ◆ **per richieste di informazioni** può essere utilizzato l'indirizzo codicerosa@aslto3.piemonte.it
- ◆ **per un'accoglienza in emergenza** è possibile rivolgersi ai Pronti Soccorsi o Punti di Primo Intervento dell'A.S.L. TO3 (ospedale Rivoli, Pinerolo e Susa, PPI Venaria e Giaveno)
- ◆ **per un sostegno psicologico** l'indirizzo email a cui rivolgersi è psicologia.violenzadigenere@aslto3.piemonte.it indicando un recapito telefonico a cui essere ricontattate

CASA BENEFICA

CASA RIFUGIO "MARIA LUISA - APPRODO"

La Casa rifugio "Maria Luisa - Approdo" è nata come iniziativa di innovazione sociale a favore delle donne vittime di violenza ed al momento rientra tra le Case Rifugio iscritte all'Albo della Regione Piemonte. L'inserimento avviene a seguito di invio da parte dei Centri Antiviolenza e/o degli Enti Gestori delle Funzioni Socio Assistenziali.

Persone di riferimento e contatti:

- ◆ La sede di Pianezza è in via Claviere, 12, gli uffici sono aperti dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.30 e dalle 13.30 alle 17.00

segreteria@casabenefica.it ☎ 0119676713

Dott.ssa Anna Manfrino anna.manfrino@casabenefica.it

SCUOLE PRESENTI SUL TERRITORIO

RAPPRESENTANTI DEI TRE ORDINI SCOLASTICI, INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Sono presenti sul territorio di Pianezza diverse realtà scolastiche dai primi anni dell'infanzia, alla scuola di secondo grado: I.I.S. "Giovanni Dalmasso", Istituto Comprensivo Pianezza, le scuole dell'Arca. Insieme collaborano con l'Amministrazione di Pianezza attraverso incontri o cineforum ed eventi volti alla sensibilizzazione degli studenti e delle famiglie sul tema del rispetto del ruolo della donna nella società.

Persone di riferimento e contatti:

- ◆ **Istituto Comprensivo Pianezza** - Via Manzoni, 5

toic89700n@istruzione.it ☎ 011/9676557 - 011/9673073

Dirigente ICP dirigente@icpianezza.org

Dott.ssa Laura Cardone laura.cardone@icpianezza.org

- ◆ **Suole dell'Arca** - Viale San Pancrazio, 65 info@arcaedu.it ☎ 011/9661110

- ◆ **Istituto Dalmasso** - Via Claviere, 10

tois06300p@istruzione.it ☎ 011/9673531

Prof. Stefano Bruno dirigente@iisdalmasso.edu.it

CARABINIERI

DIRE "NO!" AI COMPORTAMENTI VIOLENTI O DISCRIMINANTI

L'arma dei Carabinieri è attiva con campagne e iniziative accomunate dal dire "No!" a qualsiasi forma di comportamento violento o discriminante sia fisico che psicologico, nella vita privata come in quella professionale contro le donne.

L'azione dell'Arma è volta a contrastare il numero dei cosiddetti "reati spia", spronando le vittime a muovere, con fiducia, **il primo passo verso la libertà: sporgere denuncia**. L'impegno quotidiano degli uomini e le donne dell'Arma è finalizzato, innanzitutto, ad evitare che si verifichino ulteriori "femminicidi", ma anche reati apparentemente meno gravi che insidiano quotidianamente le donne come il reato comunemente denominato "**stalking**", che è ricondotto ai reati di "atti persecutori" (art. 612-bis c.p.), nonché i casi di maltrattamenti in famiglia (art. 572 c.p.) e percosse (art. 581c.p.).

Nella Stazione dei Carabinieri di Pianezza è stata allestita "**Una stanza tutta per sé**", ossia un luogo protetto dove le donne vittime di violenza potranno raccontare agli investigatori le vessazioni ed i maltrattamenti subiti.

- ◆ La sede di Pianezza è in via Via Aldo Moro, 4/A, gli uffici sono aperti dalle ore 9.00 alle ore 20.00

stto131630@carabinieri.it ☎ 011/9676275



RECAPITI E NUMERI UTILI

◆ 1522

È un numero di telefono gratuito attivo 24 ore su 24, dove rispondono operatrici specializzate. Possono rivolgersi le donne vittime di violenza e di stalking in cerca di aiuto.

◆ CISSA - SERVIZI SOCIALI

Via San Pancrazio, 63
Tel. 011.9663776 - 011.9662436



◆ CENTRO ANTIVIOLENZA – ARCI

Piazza Leumann, 1
Lunedì dalle 10.30 alle 13.30
Tel. 370/3432133
centrodonna@arciovest.it

◆ SPORTELLO CON-TATTO

Piazza Leumann, 1
Lunedì, mercoledì e venerdì dalle 16 alle 18
Tel. 338/9698230
Martedì e giovedì dalle 10 alle 12
Tel. 011/9670224 – 011/9670261

◆ GRUPPO RETE DONNA

c/o Centro Incontro Anziani (sala al 1° piano)
Via Caduti per la Libertà n. 2
Mercoledì pomeriggio, 2 volte al mese
Tel. 011/9670224 – 011/9670261

◆ AZIENDA REGIONALE A.S.L. TO3

c/o Poliambulatorio
Via IV Novembre, 21
Tel. 011.9670510



◆ CASA BENEFICA

Via Claviere, 12 – Tel. 011/9676713
segreteria@casabenefica.it

◆ CROCE VERDE TORINO

Via Philips, 2 - 10091 Alpignano (TO)
Tel. 011.9675528

◆ FARMACIA COMUNALE

Largo II Giugno, 1/A
Tel. 011.8110900

◆ FARMACIA CENTRALE

Piazza Napoleone Leumann, 4
Tel. 011.9676703

◆ FARMACIA DEL BORGO

Via Caduti per la Libertà, 16
Tel. 011.9673320

◆ FARMACIA DEL SANTUARIO

Via Musinè, 18/20
Tel. 338.7588309

◆ PARAFARMACIA SAN PANCRAZIO

Via Susa, 18
Tel. 011.18866992

◆ CARABINIERI

Comando Stazione di Pianezza
Via Aldo Moro, 4/A
Tel. 011.9676275
Chiamata di Soccorso (Tel. 112)



◆ POLIZIA DI STATO

Via Pavia, 26
Tel. 011.9599611
Chiamata di Soccorso (Tel. 112)



◆ POLIZIA MUNICIPALE

Piazza Leumann, 1
Tel. 011.9670280
poliziaurbana@comune.pianezza.to.it



◆ UFFICIO PARROCCHIALE

Via al Borgo, 9
Tel. 011.9676352

